

ПРИЛОЖЕНИЕ № 8  
к территориальной программе  
государственных гарантий  
бесплатного оказания гражданам  
медицинской помощи на территории  
Республики Коми на 2014 год  
и на плановый период  
2015 и 2016 годов

**ПЕРЕЧЕНЬ**

мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового  
образа жизни

1. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.) и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких.
2. Обучение граждан гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака.
3. Обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей.
4. Динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний.
5. Оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья.
6. Консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха.
7. Осуществление санитарно-противоэпидемических (профилактических)

мероприятий.

8. Осуществление мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними.

9. Проведение профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

10. Развитие инфраструктуры медицинской профилактики неинфекционных заболеваний.

---