**3 декабря** - **Международный день инвалидов**

**Установление статуса «инвалид» в нашей стране осуществляется учреждениями медико-социальной экспертизы**. Эта процедура является не только медицинской, но и юридической. Размер пенсии по инвалидности определяется в зависимости от группы инвалидности. Различают три группы инвалидности, а также категория “ребенок-инвалид”. Этот статус предполагает наличие льгот, ограничения в работоспособности и дееспособности, предоставление скидок по оплате жилья, инвалиды также получают пенсии по инвалидности, санаторные путевки. Кроме того, для инвалидов разрабатываются и индивидуальные программы реабилитации.

В зависимости от степени утраты работоспособности и способности к самообслуживанию, различают три группы инвалидности:

 **I группа.** Способность к самообслуживанию полностью утрачена. Инвалид зависит от окружающих, постоянно нуждается в их помощи и уходе.

**II группа.** Способность к самообслуживанию утрачена частично: инвалид в состоянии себя обслуживать и передвигаться, но только с использованием специальных приспособлений или с помощью окружающих. Трудоспособность утрачена, либо человек может выполнять определенные виды работы, но нуждается в специальных условиях, особом оснащении рабочего места, посторонней помощи. Способность к обучению утрачена, либо человек может обучаться в специальных учебных заведениях, по особой адаптированной программе, либо только в домашних условиях.

**III группа.** Человек может себя обслуживать, применяя специальные вспомогательные средства.

**Заболевания, ведущие к инвалидизации множество, перечислим некоторые из них:**

- Сахарный диабет. Само по себе повышение уровня сахара в крови не приводит к инвалидности. Человек становится инвалидом в результате расстройства функций органов и систем, возникших из-за диабета.

-Бронхиальная астма - хроническое заболевание, которое характеризуется развитием воспалительного процесса в бронхах и периодическими астматическими приступами. Постепенно заболевание приводит к нарушениям не только со стороны бронхов, но и в других органах, от этого зависит группа инвалидности.

- После перенесенного острого инфаркта миокарда.

- После перенесенного инсульта. В зависимости от степени выраженности нарушения движений, речи и общения, зрения, слуха, чувствительности, способности к передвижению, самообслуживанию.

- Артериальная гипертензия. При установлении инвалидности пациентам с гипертонией врачи ориентируются на наличие осложнений, частоту гипертонических кризов, особенности профессиональной деятельности человека.

- Ишемическая болезнь сердца.

- Эпилепсия – заболевание, характеризующееся возникновением в головном мозге больного человека очага патологического возбуждения. Это проявляется в виде судорожных или иных приступов. Группа инвалидности зависит от частоты и тяжести припадков, степени изменения личности пациента.

- Онкология. Группа инвалидности после лечения злокачественных опухолей определяется прогнозом, радикальностью лечения (тем, удалось ли удалить опухоль окончательно, или врачи лишь облегчили состояние пациента, продлили его жизнь), побочными эффектами и последствиями.
- Грыжа позвоночника.

- Инвалидность по слуху и зрению.

- Артроз суставов. Группа инвалидности зависит от степени выраженности нарушений функций суставов.

- Инвалидность по психическому заболеванию.

**Меры реабилитации.**

 После того как человек признан инвалидом, большое значение приобретают реабилитационные мероприятия. Задача реабилитации – помочь человеку адаптироваться так, чтобы имеющиеся у него ограничения жизнедеятельности не мешали ему быть полноценным членом общества, обеспечить достойное качество жизни, хорошее самочувствие, психологический и физический комфорт.

Реабилитационные мероприятия на исходе болезни и в период обострения ее хронического течения являются основой вторичной профилактики инвалидизации.

Первичной же профилактикой является недопущение развития заболеваний - соблюдайте правила здорового образа жизни: занимайтесь спортом, откажитесь от вредных привычек, правильно питайтесь, крепко и полноценно спите, избегайте стрессовых ситуаций, закаляйтесь и следите за личной гигиеной.