

Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?



ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который поражает и уничтожает определённые типы лейкоцитов – CD-4 лимфоциты и моноциты/макрофаги, играющие важную роль в иммунной системе организма. ВИЧ у больного в инфекционно-опасной концентрации содержится в биологических жидкостях: кровь, сперма, вагинальная жидкость, грудное молоко и др. Все остальные жидкости: пот, слёзы, слюна практически не опасны из-за содержания малой заражающей дозы вируса.

ВИЧ-инфекция – заболевание, вызванное этим вирусом, проявляется неспособностью иммунной системы к отражению различных возбудителей. Лица, заражённые вирусом, остаются его хранителем всю жизнь. Даже, если они выглядят и чувствуют себя здоровыми, они могут передавать вирус другим. Отличить инфицированного ВИЧ от здорового – невозможно!

СПИД – аббревиатура завершающей стадии ВИЧ-инфекции и означает синдром приобретённого иммунодефицита, когда иммунитет у больного находится почти на нуле.

ВИЧ передаётся:

половым путём, через кровь, от матери ребёнку

1. При незащищённом сексуальном (гомо, гетеро, би) контакте с заражённым человеком. Риск заражения ВИЧ многократно возрастает у лиц, имеющих многочисленное количество половых партнёров, или гинекологические, урологические заболевания, ИППП, а также у больных наркоманией, туберкулёзом.

Иногда одного сексуального контакта с инфицированным партнёром бывает достаточно для заражения.



2. Через заражённую кровь, её компоненты при переливании, пересадке органов и тканей.

Заражения таким путём исключительно редки, так как все указанные субстраты предварительно исследуются на ВИЧ!



3. Через заражённую кровью больного ВИЧ-инфекцией иглы, шприцы и другое оборудование при совместном введении наркотиков, через инструменты для маникюра, пирсинга и др.

Самый высокий риск заражения возникает при совместном использовании игл, шприцев и др. для инъекционного введения наркотиков.



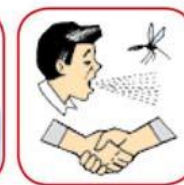
4. От заражённой матери ребёнку (вертикальный путь) во время беременности, родов, кормления грудью.

При проведении химиопрофилактики против ВИЧ в это время – риск заражения ребёнка снижается с 30,0 до 1,0 и менее процентов!



ВИЧ не передаётся:

через грязные руки, рукопожатия, объятия и поцелуи, пот, мочу, слюну, слезы, укусы насекомых и животных, посуду и постельное бельё, при кашле и чихании, в бассейне, душе, общем туалете.



Как проявляется ВИЧ-инфекция?

После инфицирования ВИЧ через 2 – 12 недель в крови появляются специфические антитела – свидетельства состоявшегося заражения.

Очень опасным для инфицированных является возбудитель туберкулёза, вызывающий у них бурную и нередко скоротечную клинику.


У больных хроническими вирусными гепатитами ВИЧ-инфекция провоцирует их прогрессирование. С ВИЧ-инфекцией можно жить десятки лет, сохраняя работоспособность и активность, если проводить антиретровирусную терапию, отказаться от курения, алкоголя, наркотиков, регулярно обследоваться на туберкулёз. Членам семей больных также нужно систематически проходить обследование на туберкулёз.

Антиретровирусная терапия сдерживает развитие вируса и увеличивает продолжительность жизни!

ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

 ЧЕРЕЗ КРОВЬ

 ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

 ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.

СПИД ЦЕНТР



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время беременности,
родов или грудного
вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ
ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ

ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЁЗЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ

ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ,
ТУАЛЕТА

ЧЕРЕЗ ПИЩУ,
ВОДУ



ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: WWW.O-SPIDE.RU